

# ЗА ЗДОРОВОЕ ОРЕНБУРЖЬЕ!



**ГБУЗ «Оренбургский областной центр  
медицинской профилактики»**

*«Будущее принадлежит медицине предохранительной.  
Эта наука, идя рука об руку с лечебной,  
принесет несомненную пользу человечеству...»*

Н.И. Пирогов

# Болезнь легче предупредить, чем вылечить!

Обращайтесь – и мы вам поможем:

наш сайт – <http://оострп.ru/>

наш адрес: 460040, г. Оренбург, ул. Алтайская, 12 «А»

наш телефон: 8(3532)33-62-10

## ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики»

Координатор профилактики неинфекционных заболеваний  
и формирования здорового образа жизни населения  
в Оренбургской области.

### Основные направления работы:

- организация реализации мероприятий и целевых программ, в том числе межведомственных, по формированию у населения здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний;
- организационно-методическое руководство, экспертиза качества и поддержка работы отделений (кабинетов) медицинской профилактики и центров здоровья;
- мониторинг и анализ показателей распространенности основных факторов риска неинфекционных заболеваний;
- социологические исследования и повышение грамотности населения по вопросам ведения здорового образа жизни и профилактики заболеваний;
- услуги центра здоровья: выявление и коррекция факторов риска развития неинфекционных заболеваний (повышенный уровень АД, холестерина, глюкозы в крови, курение табака, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение, высокий уровень стресса и другие);
- психологическая и психотерапевтическая помощь (школы здоровья, консультации и тренинги по профилактике психосоматических расстройств);
- консультативно-оздоровительная помощь по гигиенической стоматологии, оценке зрения, лечебной физкультуре и массажу;
- сотрудничество со средствами массовой информации в рамках информационно-просветительской деятельности реализации программ дополнительного образования по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний.

Телефон регистратуры Центра здоровья 70-32-45.