

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

У взрослых и подростков для выявления заболевания проводят флюорографическое обследование, которое позволяет выявить начальные признаки туберкулеза легких. При подозрении на туберкулез все обследованные направляются на консультацию к врачу-фтизиатру.

Для выявления инфицирования микобактериями туберкулеза используется внутрикожная диагностическая проба Манту с туберкулином. Проба проводится всем детям с 12 месяцев до 17 лет.

Диаскинтест – это новый диагностический тест, методика проведения его такая же, как при пробе Манту, оценка результата проводится через 72 часа. У детей, не инфицированных микобактериями, проба имеет отрицательный результат.

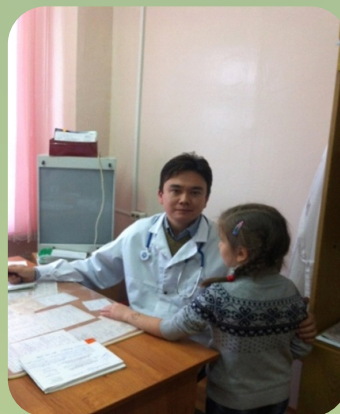
Следует помнить, что чем меньше времени прошло от момента выявления заражения туберкулезом до обследования у врача-фтизиатра, тем выше вероятность того, что заболевание будет вылечено своевременно. С целью профилактики туберкулеза проводится иммунизация противотуберкулезной вакциной (БЦЖ) новорожденным в родильном доме и детям в возрасте 6–7 лет.



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

- Соблюдайте правила личной гигиены;
- соблюдайте режим труда и отдыха;
- питание должно быть сбалансированным по содержанию белков, жиров и углеводов, богато витаминами и микроэлементами;
- регулярно занимайтесь спортом;
- больше бывайте на свежем воздухе;
- не курите, не позволяйте курить другим в вашем окружении;
- не злоупотребляйте алкоголем;
- чаще проветривайте помещения, где находитесь (класс, квартира и др.);
- систематически проводите влажную уборку помещений;
- пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены;
- следите за своим здоровьем и своевременно лечите хронические заболевания.

Специалисты призывают Вас ежегодно, для своевременного выявления туберкулеза, проходить флюорографическое обследование в поликлинике по месту жительства.



ГБУЗ «ОГКПТД»
г. Оренбург, ул. Мало-Луговая, 1а
Тел: 8(3532)99-38-50

Министерство здравоохранения
Оренбургской области



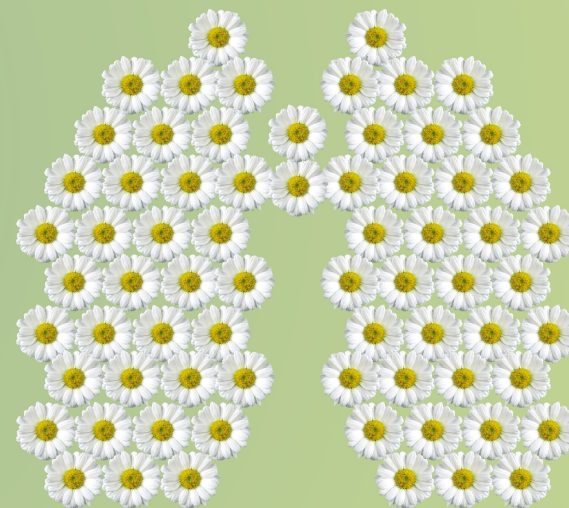
ГБУЗ «Оренбургский городской
клинический противотуберкулезный
диспансер»



ГБУЗ «Оренбургский областной
центр медицинской профилактики»



ТУБЕРКУЛЕЗУ СКАЖЕМ – НЕТ!!!



По данным Всемирной организации
здравоохранения каждый больной
туберкулезом легких инфицирует
более 15 человек в год.

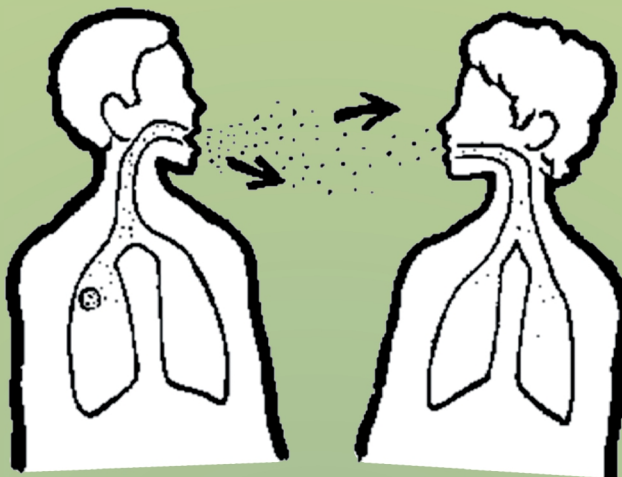
г. Оренбург, 2016 г

ТУБЕРКУЛЁЗ — распространенное инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (палочка Коха). Наиболее часто поражаются органы дыхания, среди других органов и систем - преимущественно мочеполовая система, лимфатические узлы, кости и суставы, кожа, глаза.



ИСТОЧНИКИ И ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ

Основным источником заражения человека являются больные открытыми формами туберкулеза, выделяющие микобактерии во внешнюю среду. Заражение этой болезнью может происходить несколькими путями: при разговоре, кашле, чихании больного человека, при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью, через продукты питания от больного крупного рогатого скота, через поврежденную кожу, внутриутробно.



РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА СПОСОБСТВУЮТ:

- хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция);
- неполноценное питание;
- систематическое переутомление;
- хронические стрессы;
- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- наркомания.



СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА



**Кашель с выделением
мокроты более трех недель**

**Слабость, «разбитость»,
потливость, повышенная
утомляемость, снижение
работоспособности**

**Повышение температуры тела
до 37,30 С в вечернее время**

**Отсутствие аппетита,
похудание на 5–10 кг. и более
за короткий промежуток времени**

Боли в грудной клетке

Кровохарканье

Данные симптомы могут быть обусловлены и другими заболеваниями, но если они продолжаются более 2–3-х недель, необходимо обратиться к участковому терапевту по месту жительства.

Помните, что в начальной стадии заболевания туберкулез может протекать бессимптомно. Именно в этом коварство болезни: туберкулез развивается задолго до появления явной симптоматики.